

## Audios

**FUENTE** Esta grabación, “Cómo ser más sociable en tres simples pasos”, trata de lo que uno puede hacer para mejorar la autoestima, ser positivo y llevarse bien con otros. Alfredo Carrión narró este spot para Autoayuda Online el 10 de agosto de 2011. La grabación dura casi tres minutos.

- ¿Cuál es el propósito del audio?
  - Sugerir unos pasos de un programa exitoso
  - Alabar un programa de autoestima
  - Promover un programa de autoayuda
  - Explicar un programa diario para personas positivas
- Según el locutor, ¿por qué es importante ser más sociable?
  - Porque así se eliminan muchos obstáculos
  - Porque se disfruta más de la vida
  - Porque es la ley del mínimo esfuerzo
  - Porque así uno se abre a una avalancha de ideas
- ¿Qué quiere decir el locutor cuando dice “...céntrate en las mejores partes de ti mismo”?
  - Que debes enfocarte en lo positivo
  - Que debes evitar los problemas diarios
  - Que debes buscar más soluciones personales
  - Que debes esforzarte mucho para prolongar la vida
- Según el locutor, ¿por qué uno debe interesarse en otros?
  - Porque es un acto de independencia
  - Porque es una manera de escaparse
  - Porque uno puede atraer a otros
  - Porque uno no quiere parecer raro
- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones expresa mejor lo que piensa el locutor sobre pensar en positivo?
  - El locutor piensa que no se debe tener miedo de lo positivo.
  - El locutor cree que se debe mantener una actitud buena.
  - El locutor relata que nunca se puede ser optimista todo el tiempo.
  - El locutor comparte que pensar en positivo tiene menos importancia que los otros dos pasos.



### CÁPSULA CULTURAL: EL ARTE DE MATEAR

¿Por qué se toma mate en los países como Argentina, Paraguay y Uruguay? Según algunos historiadores, el mate se originó como un rito de los nativos guaraníes en el territorio que hoy ocupa el Paraguay y las provincias argentinas de Misiones y Corrientes. Ellos dicen que los guaraníes sepultaban los restos de sus seres queridos y en ese mismo lugar plantaban yerba mate. Luego que la planta crecía, la cosechaban y la tomaban en rueda con sus familias, de la misma manera que se realiza hoy en día. La palabra mate viene de *matí*, una palabra quechua que quiere decir calabaza. Es costumbre compartirlo entre amigos, conocidos y parientes. Matear es una actividad cotidiana y hoy es muy común ver a la gente trabajando frente a sus computadoras con un termo de mate.

—Púa de Molinero, Blogvialado, marzo de 2013

**COMPARACIONES:** ¿Qué papel tienen algunas bebidas o comidas en la vida social cotidiana de tu comunidad?