

# ¿Estás pegado al celular?



A. Lee el texto y contesta las preguntas que siguen:

1. ¿Cuál es el propósito del texto?
  - a. Pasos para evitar la adicción al celular.
  - b. Para informar sobre los adictos a los teléfonos.
  - c. Para promover los teléfonos celulares.
  - d. Para dar soluciones a la adicción a los teléfonos.
2. ¿Qué porcentaje de la gente del mundo declara como adicto a su móvil? \_\_\_\_\_
3. ¿Qué porcentaje de la gente en México declara como adicto a su móvil? \_\_\_\_\_
4. ¿Qué porcentaje del día usa la gente por navegar la red? \_\_\_\_\_
5. ¿Qué grupo de personas es más adicto de su móvil? \_\_\_\_\_

B. **Key Word recognition:** Según el contexto qué significa las palabras que siguen.

1. usuario - \_\_\_\_\_
2. revisar - \_\_\_\_\_
3. en promedio - \_\_\_\_\_
4. navegar - \_\_\_\_\_
5. enfado - \_\_\_\_\_
6. inquietud - \_\_\_\_\_

C. **Key Word recognition:** Busca en el texto para las palabras o frases que siguen:

1. glued (1 palabras) - \_\_\_\_\_
2. method of communication (3 palabras) - \_\_\_\_\_
3. feeling of guilt (3 palabras) \_\_\_\_\_
4. self-esteem (1 palabra) - \_\_\_\_\_
5. to move away from (2 palabras)- \_\_\_\_\_
6. to surround (1 palabra) - \_\_\_\_\_
7. coverage (1 palabra) - \_\_\_\_\_

D. ¿Piensas que eres un/a adicto/a a tu móvil? ¿Por qué sí o no?

---

---

---

# ¿ESTÁS PEGADO AL CELULAR?

ENTONCES ERES **ADICTO** AL TELÉFONO MÓVIL

Se les considera así, a los **usuarios** que **no se separan** de su **celular** las **24 horas del día**, todos los días de la semana. Actualmente en el mundo cinco de cada 10 usuarios se declaran adictos a este medio de comunicación personal, mientras que en México más del 30 por ciento lo son.

## EFECTOS DAÑINOS

La adicción al teléfono celular puede contribuir a desarrollar ansiedad, enfado o inquietud, sentimiento de culpa y disminución de la autoestima.

## SOBRE LOS ADICTOS AL MOVIL EN EL PLANETA:

