

Me llamo _____ la fecha: _____ la hora : _____
ESP 5AP Práctica de escuchar

Tema: AP: ciencia y tecnología

Nomofobia



Antes de escuchar

Define las palabras:

Trastorno psicológico - _____ ansiedad - _____

Mientras escuchar

Escucha la mujer y escoge la respuesta correcta.

1. ¿Qué es nomofobia?
 - a. tener miedo de hablar por teléfono móvil
 - b. tener miedo de la tecnología
 - c. tener miedo de no tener tu celular a mano todo el tiempo
 - d. tener miedo de que el gobierno intervenga tu teléfono
2. ¿Cuál país tiene más teléfonos móviles por habitante?
 - a. los EEUU
 - b. China
 - c. España
 - d. Francia
3. ¿Cuáles son algunas síntomas de nomofobia?
 - a. una agradable sensación de participación y felicidad de ser conectado
 - b. inestabilidad, dificultades de concentración, agresividad
 - c. ansiedad y depresión
 - d. una sensación de ser libre
4. ¿Cuántas veces al día consulta el teléfono celular por medio una persona típica?
 - a. 34
 - b. 104
 - c. 63
 - d. 43
5. Aunque no te va a matar el nomofobia, ¿qué es una de sus consecuencias?
 - a. perder oportunidades importantes
 - b. hacer decisiones impulsivas
 - c. cometer crímenes por ser tan ansioso
 - d. producir problemas psicológicos

Después de escuchar /mirar

¿Tienes tú nomofobia? Explique tus síntomas y ¿cómo te afecta?

¿Conoces a otros con nomofobia? ¿Cómo les afecta?

<https://www.youtube.com/watch?v=lw0-elxYpv4>